

I Mistrzostwa Polski Dzieci i Młodzieży z Cukrzycą w Piłce Nożnej, które są

wydarzeniem sportowym poprzedzającym XVIII Zjazd Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego w Poznaniu już za nami. Hasło przewodnie Mistrzostw to „kopnij cukrzycę” z przesłaniem, że mając cukrzycę można, a wręcz trzeba być aktywnym fizycznie.

W ostatni weekend kwietnia Gniezno stało się stolicą słodkiej piłki nożnej. Do Gniezna przyjechali zawodnicy z całego kraju 23 drużyny i ponad 200 zawodników. Organizatorami tego wyjątkowego wydarzenia były Katedra i Klinika Chorób Wewnętrznych i Diabetologii Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu; Polskie Towarzystwo Diabetologiczne z Wielkopolskim Oddziałem PTD, Gnieźnieńska Szkoła Wyższa Milenium oraz Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej. Partnerami wydarzenia były firma NovoNordsik, Medtronic, Ascensia Diabetes Care oraz Diabetyk24.pl. Mistrzostwa uświetniły Patronaty Honorowe wzmocnione ufundowanymi pucharami i nagrodami Prezydenta Gniezna Tomasza Budasza, Polskiego Związku Piłki Nożnej oraz Patronaty medialne portale: mojacukrzyca.org i Diabetologiaonline.pl oraz magazyn społeczno-edukacyjny Diabetyk. Wydarzenie wspierał i w nim uczestniczył Mistrz Świata i Mistrz Olimpijski Michał Jeliński, który ufundował nagrody dla najmłodszej drużyny Mistrzostw.

Wydarzenie wspierały: Fundacja Diabeciaki, Ogólnopolska Federacja Organizacji Pomocy Dzieciom i Młodzieży Chorym na Cukrzycę, Polska Federacja Edukacji Diabetologicznej, Stowarzyszenie federacji Diabetologicznej i Towarzystwo Pomocy Dzieciom i Młodzieży z Cukrzycą MOJACUKRZYCA.PL.

Młodzi zawodnicy z cukrzycą typu 1 przed rozpoczęciem rozgrywek zostali poddani badaniom i testom sprawnościowo-wysiłkowym przez profesjonalistów z Akademii Wychowania Fizycznego pod przewodnictwem dr hab. Katarzyny Domaszewskiej i prof. Jana Konarskiego oraz lekarzy Medycyny Sportowej.

Ceremonia otwarcia Mistrzostw prowadzona przez dr Grzegorza Biegańskiego specjalistę Medycyny Sportowej i doskonałego konferansjera wprowadziła zarówno organizatorów i zaproszonych Gości jak również Uczestników w nastrój radosnej rywalizacji sportowej.

Rozgrywki odbywały się na boiskach Gnieźnieńskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w 3 kategoriach wiekowych: 7-9 lat, 10-13 lat i 14-17 lat. Zwycięskie drużyny to odpowiednio: Cukier-Asy Poznań 1, SOS Diabetyka Lublin u13 i Pompa Siły Szczecin. Pomimo, chłodu pogodowego rozgrywki odbywały się w gorącej atmosferze rywalizacji. Zespół sędziowski w składzie: Paweł Kostkiewicz, Marek Dworzyński, Marcin Stachowski, Filip Huebner, Bartłomiej Gawrecki szczęśliwie rzadko musiał chłodzić emocje upomnieniami. Panowała w większości meczów atmosfera przyjaznej rywalizacji. Nad bezpieczeństwem młodych zawodników czuwała prawie 100 osobowa grupa wolontariuszy składająca się z opiekunów drużyn, lekarzy, pielęgniarek, studentów medycyny, pracowników NovoNordisk z rodzinami oraz licznej rzeszy uczniów GSW Milenium. Uczestnicy turnieju dzięki firmie Medtronic korzystali z najnowszych rozwiązań technologicznych ciągłego monitorowania glikemii, zużyto tysiące pasków testowych mierząc wszystkim zawodnikom przed meczami i po meczach glikemie na udostępnionych przez Ascensia Diabetes Care glukometrach. Zawodnicy pochłaniali ogromne ilości węglowodanów w postaci dextrozy, którą dostarczył Diabetyk24.pl, aby zachować bezpieczeństwo glikemiczne. Bezpieczeństwo dzieci było dodatkowo zwiększone dzięki pomocy Metronic i podłączeniu około 100 dzieci do ciągłego monitorowania glikemii przez Panią doc. Szadkowską i Panią Monikę Celej. Dzięki pomocy AWF Poznań zawodnikom w trakcie meczów monitorowano tętno. I Mistrzostwa Polski Dzieci i Młodzieży z Cukrzycą to nie tylko rozgrywki piłkarskie. W ich trakcie na stadionie działała wioska edukacyjna, w której odbywała się edukacja dzieci i ich rodziców z zakresu insulinoterapii i sportu, a w sobotni wieczór zorganizowano

uczestnikom dwugodzinną zabawę edukacyjną. Była okazja do obejrzenia filmu z nagraniem życzeniami Prezesa Bońki, wielu znanych piłkarzy reprezentacji Polski oraz znanych ludzi ekranu telewizyjnego. Film nagrany został za sprawą Pana Mikołaja Ilukowicza, którego syn był uczestnikiem turnieju. Była też okazja porozmawiania z Mistrzem Michałem Jelińskim, który jest doskonałym motywatorem dla młodych ludzi z cukrzycą i propagatorem zdrowej aktywności fizycznej w terapii cukrzycy. Na koniec rozgrywek, przed meczami finałowymi grupy średniej i starszej odbył się mecz pokazowy pomiędzy drużyną „Doktorków” reprezentującą Organizatorów oraz drużyną złożoną z wytypowanych przez Opiekunów przedstawicieli piłkarzy wszystkich drużyn młodszych kategorii. Drużyna „Doktorków”, w której na boisku pojawił się past Prezes PTD prof. Leszek Czupryniak przegrała w rzutach karnych, co odzwierciedla wysoką klasę i umiejętności piłkarskie dzieci uczestniczących w turnieju.

Całość wydarzenia dzielnie archiwizował Pan Grzegorz Gaj, który przyjechał do Gniezna z Krakowa.

W trakcie sportowego wydarzenia w Gnieźnie odbył się także Panel dyskusyjny. W dialogu specjalistów Medycyny Sportu i diabetologii wypracowano strategię działań dla opracowania karty kwalifikacji do sportu dzieci, młodzieży i młodych dorosłych z cukrzycą. W spotkaniu moderowanym przez dr Grzegorza Biegańskiego (Medycyna Sportowa) i dr Andrzeja Gawreckiego (diabetologia) uczestniczyli członkowie oddziału zachodniego Polskiego Stowarzyszenia Medycyny Sportowej oraz przedstawiciele Zarządu Głównego PTD oraz Wielkopolskiego Oddziału PTD.

I Mistrzostwa Polski Dzieci i Młodzieży z Cukrzycą przechodzą do historii. Mamy nadzieję, że zintegrowana praca pozwoli na podstawie uzyskanych danych opracować zalecenia przyczyniające się do promocji aktywności fizycznej i zwiększenia efektywności i bezpieczeństwa przy uprawianiu sportu przez osoby z cukrzycą typu 1.

W imieniu Organizatorów dziękuję za budowanie radosnego sukcesu tego wydarzenia sportowego przede wszystkim Uczestnikom, w tym Zawodnikom i Kierownikom drużyn za miłą dla oka rywalizację na boisku i pozytywne emocje poza nim, Sędziom za ciężką pracę i trafne decyzje, Wolontariuszom za pilnowanie porządku i wszelką pomoc, Medykom za „mrówczą” pracę, Partnerom za wkład finansowy, sprzętowy, medyczny i osobiste zaangażowanie w każdy element Mistrzostw.

Dziękuję Wszystkim, którzy współtworzyli I Mistrzostwa od strony organizacyjnej, ale przede wszystkim kanclerzowi GSW Milenium Krzysztofowi Gawreckiemu i dr Andrzejowi Gawreckiemu, którzy byli inicjatorami myśli, która dała działania. Działania, wzmocnione zostały entuzjazmem dr Dariusza Naskręta i ogromnym zaangażowaniem prof. Aleksandry Araszkiewicz. Do składu dołączyli dr Iwona Kochańska-Marciniak, której wielkie zaangażowanie sprawiło, że wiele rzeczy było prostszymi, dr Anna Majchrzak za sprawą której wszystkie dzieci otrzymały list od Zbigniewa Bońki i nagranie z przesłaniem życzeń, dr Dorota Pisarczyk-Wiza, dr Anita Rogowicz-Frontczak dzięki której dwójka małych Cukier-Asów wylosowała koszulkę Roberta Lewandowskiego, dr Iuliia Bidiuk pełniąca dyżur medyczny, dr Anna Adamska, dr Agata Grzelka, dr Katarzyna Książdz, dr Agnieszka Gandecka, dr Aleksandra Uruska, piel. Danuta Bukowska, dr Stanisław Piłaciński, dr Paweł Niedźwiecki oraz studenci studenckiego koła diabetologicznego: Justyna Ostrowska, Julia Abdulaziz, Marta Stopczyńska i Mikołaj Kamiński, koła Medycyny Sportowej Kinga Maciągowska, Marcin Michalski, Mikołaj Parchimowicz oraz Arkadiusz Michalak, student IV roku medycyny UM w Łodzi. Do Zespołu Kliniki Diabetologii dołączyli dr Anna Dudziak i dr Andrzej Paciorkowski oraz Zespół Pediatrów: dr Bogda Skowrońska, dr Witold Stankiewicz, dr Jędrzej Nowaczyk ze studentami z koła pediatrycznego Joanną Kaik, Barbarą Dzieciołowska, Martyną Wrobel, Adamem Kruckim oraz pielęgniarka edukacyjna Sabina Przewoźniak.

W organizacji Mistrzostw, a także w ich trakcie byli z nami i działali dr hab. Agnieszka Szadkowska, dr hab. Agnieszka Szypowska, prof. Przemysław Jarosz-Chobot, dr Elektra Szymańska-Garbacz, prof. Leszek Czupryniak, dr Robak-Kontna, dr Olgierd Pilecki, dr Robert Piekarski oraz dr Katarzyna Dzygało

W Mistrzostwach od strony organizacyjnej brali udział także dr Grzegorz Biegański i dr Beata Ziemska. W realizacji części badawczej ściśle współpracowaliśmy z prof. Janem Konarskim i ekipą z Poznańskiej Akademii Wychowania Fizycznego.

Podziękowania specjalne dla Pani Kasi Góreckiej i mecenas Karoliny Kołakowskiej za spinanie administracyjno-prawne I Mistrzostw Polski Dzieci i Młodzieży z Cukrzycą w Piłce Nożnej, i dla Wszystkich nie wymienionych z imienia i nazwiska, którzy zaangażowali się w realizację tego pięknego wydarzenia.

Dorota Zozulińska-Ziółkiewicz

23 drużyny, ponad 200 zawodników z cukrzycą typu 1, z 11 miast Polski, reprezentanci województw: kujawsko-pomorskiego, lubelskiego, łódzkiego, małopolskiego, mazowieckiego, śląskiego, wielkopolskiego i zachodnio-pomorskiego.



Losowanie meczów w trakcie Uroczystości Otwarcia w auli Gnieźnieńskiej Szkoły Wyższej Milenium wzbudziło emocje



Świetna gra drużyn w najmłodszej kategorii wiekowej, CukierAsy Bydgoszcz z Cukier-Asami Poznań 1



Na pierwszym planie rozgrywki średniej kategorii wiekowej, z tyłu widoczne rozgrywki w najstarszej kategorii wiekowej.



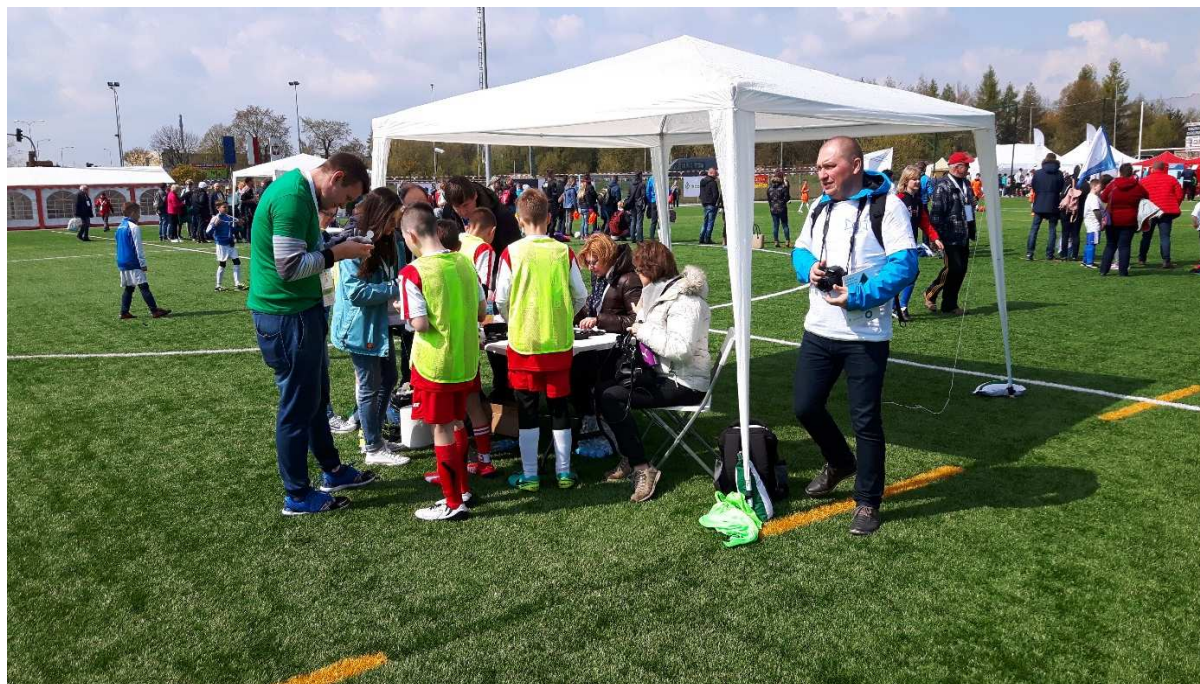
Akcja malowania flag drużynowych w miasteczku edukacyjnym z inicjatywy Wolontariuszy z Novo Nordisk



Diabeciaki strzeliły bramkę! Na piersiach widoczny, skryty pod kolszulką pas z pomiarem tętna.



Zawodnicy zwycięskiej drużyny w średniej kategorii wiekowej tj. SOS Diabetyka Lublin mają oznaczane glikemie. W punkcie medycznym pracują m.in. prof. Przemysław Jarosz-Chobot, doc. Agnieszka Szypowska



Drużyna „Doktorków” po meczu pokazowym



Puchary czekające na Zwycięzców



Uroczyste Zakończenie I Mistrzostw Polski Dzieci i Młodzieży z Cukrzycą w Piłce Nożnej





Szczęściarze z wylosowanymi koszulkami podarowanymi przez Roberta Lewandowskiego



Zwycięskie drużyny w kategoriach wiekowych

Najmłodsi: CUKIER-ASY POZNAŃ 1



Średnia kategoria: SOS DIABETYKA LUBLIN



Najstarsza kategoria: POMPA SIŁY SZCZECIN

